

Orthotic Del Pie (Apoyo de Arco)

INSTRUCCIONES DE USO Y CUIDADO

Un orthotic del pie, o apoyo de arco, es una costumbre moldeó dispositivo hecho de una variedad de materias que recorren del plástico rígido a espumas suaves. Es diseñado para apoyar los arcos del pie y redistribuir su peso a áreas diferentes prevenir presión excesiva. También puede corregir problemas templados de alineación.

Lea por favor las instrucciones siguientes para llevar el orthotic del pie (apoyo de arco), y agregarle alguna instrucción especial dada a usted por su médico o pedorthist/orthotist.

COMO UTILIZAR EL ORTHOTIC DEL PIE (APOYO DE ARCO)

- Lleve el orthotic de pie en un zapato de cordones que tiene suficiente espacio para el pie y el orthotic de pie para quedar cómodamente. Si usted tiene preguntas acerca de su zapato, pregunte su pedorthist.
- Empiece llevando su orthotic de pie por 1-2 horas a la vez, entonces lo quita y descansa el pie. Alterne llevando el orthotic de pie y descansar el pie para los primeros pocos días. Permita el pie para ser utilizado al orthotic del pie gradualmente.
- Aumente lentamente su llevando tiempo a través de los próximos varios días.
- Verifique el pie para áreas rojas de presión cuando usted quita su orthotic de pie. Ninguna área enrojecida que no destiñe después de que 20 minutos deban ser mirados con cuidado. Esto es especialmente importante para pacientes que son diabético o tienen sensación pobre en los pies.

LAS NOTAS IMPORTANTES ACERCA DE EL PIE ORTHOTIC (APOYO DE ARCO)

Un orthotic del pie es un dispositivo especializado. Es MUY importante mantener todas revisiones hechas por su pedorthist/orthotist. Planifique una cita en nuestra oficina si algún problema inesperado ocurre.